

PROGRAMAÇÃO

Segunda-feira - 23/08/10

MANHÃ

9h - Abertura do Evento - Ato Cívico com Café da manhã

Local: Pátio do INC

TARDE

14h às 17h - ATIVIDADES DIÁRIAS

- **Odontologia:** Atendimento profilático (SESC/SIMED)

- **Avaliação Antropométrica:** Medição e cálculo de Massa, Estatura, Pressão Arterial, IMC, RCQ e Composição corporal

Obs: Trazer short e top; não usar hidratantes, óleos ou loções, e não realizar exercícios físicos 2 horas antes da avaliação. TAE Gláucia Gomes Eustáquio e TAE Eduardo Schineider (ANP/DPF)

- **Massagem**

- **Medição:** Pressão Arterial, Glicemia e Colesterol (Amil/ Medial)

- **Orientação Psicológica:** Dra. Luciane Quintas Magioli e Dra. Lílian Maria Viola de Castro (Psicólogas/SIMED/CRH)

- **Aplicação de questionário sobre saúde do servidor:** Dra. Ana Flávia e Cristina Matos (Psicóloga/ANP/Enfermeira /SIMED)

- **Salão da Diref:** SPA com parafina, massagem relaxante (dores lombares), tratamento com anion e tratamento para desintoxicação

- **O Boticário:** Higienização de Pele (para homens)

Maquiagem e dicas de maquiagem (para mulheres)

- **Avaliação Auditiva:** Centro Auditivo Telex

Palestra

15h - Mini Curso de Primeiros Socorros

Palestrante: SGTº Paulo Cesar e SD Robson Daniel (CBM)

Local: Auditório do INC

Terça-feira - 24/08/10

MANHÃ

9h às 12h - ATIVIDADES DIÁRIAS

- **Vacinação:** Hepatite B, Tétano, Febre amarela, H1N1 e Tríplice viral.

Obs: Trazer cartão de Vacinação (SESDF)

- **Hospital Pacini:** Informações sobre lentes de contato e divulgação de novidades/ informações.

Palestras

9h - Orientações sobre doação de Sangue e de Medula Óssea

Palestrante: Assistentes Sociais do Hemocentro

Local: Auditório do INC

10h - Saúde do Homem: Sexualidade e Envelhecimento Saudável

Palestrante: Dr. Francisco Diogo Rios Mendes (Médico Urologista da Escola Superior de Ciências da Saúde)

Local: Auditório INC

TARDE

14h às 17h - ATIVIDADES DIÁRIAS

- **Vacinação:** Hepatite B, Tétano, Febre amarela, H1N1 e Tríplice viral.
Obs: Trazer cartão de Vacinação (SESDF)

- **Hospital Pacini:** Exame de auto-refração.

Palestra

15h - Aprenda a Identificar e Prevenir as Alterações Visuais ao Longo dos Anos

Palestrante: Dr. Mário Pacini (Médico do Hospital Pacini)

Local: Auditório do INC

Quarta-feira - 25/08/10

MANHÃ

9h às 12h - ATIVIDADES DIÁRIAS

- **Doação de Sangue** (Hemocentro)

- **Vacinação:** Hepatite B, Tétano, Febre amarela, H1N1 e Tríplice viral
Obs: Trazer cartão de Vacinação (SESDF)

- **Hospital Pacini:** Aferição de pressão intra-ocular - Dr. Thiago Pacini

Palestra

10h - Sofrimento Psíquico na Relação entre Pais e Filhos

Palestrante: Dr. Cássio Veludo (Mestre em Psicologia/SIMED/CRH).

Local: Auditório INC

TARDE

14h às 17h - ATIVIDADES DIÁRIAS

- **Doação de Medula Óssea (Hemocentro)**

- **Vacinação:** Hepatite B, Tétano, Febre amarela, H1N1 e Tríplice viral
Obs: Trazer cartão de Vacinação (SESDF)

- **Hospital Pacini:** Informações sobre as diferenças de lentes intra-ocular e divulgação de novidades/ informações.

Palestra

15h - Saúde da Mulher

Palestrante: Dr. Alexandre Pavan Garieri (PCF/MÉDICO/INC)

Local: Auditório do INC

Quinta-feira - 26/08/10

MANHÃ

9h às 12h - ATIVIDADES DIÁRIAS

Palestras

10h - Oncologia, O Futuro: Ciência, Dignidade e Espiritualidade.

Palestrante: Dr. Eduardo Johnson Buarque (Clínica de Pesquisa do Câncer).

Local: Auditório do INC

11h - O que toda Mulher deve saber sobre a Prevenção do Câncer Feminino e Masculino.

Palestrante: Dr. Marcos Trindade (Clínica de Pesquisa do Câncer).

Local: Auditório do INC

Quinta-feira - 26/08/10

TARDE

14h às 17h - ATIVIDADES DIÁRIAS

Palestra

15h - Corpo e Movimento: Prática de conscientização da relação íntima da mente sobre o corpo

Palestrante: Profª. Luanda Ilda de Carvalho (Educatória Física e Especialista em Prevenção e Qualidade de vida)
Local: Auditório do INC

Sexta-feira - 27/08/10

MANHÃ

9h às 12h - ATIVIDADES DIÁRIAS

8h30 - Café da Manhã

Local: Centro de Treinamento e Lazer (CTL)

9h - Ginástica de Academia

Local: Ginásio Poliesportivo da Diref

9h30 - Caminhada

Local de Saída: Ginásio Poliesportivo da Diref

10h - Alongamento

Local: Ginásio Poliesportivo da Diref

TARDE

17h - Encerramento - Auditório do INC

- Coral ADPF

- Coquetel de confraternização - 24 anos da Diref

Obs.: Saídas de ônibus da ANP e SEDE.

Organização:

SR/DF	DITEC	INC
INI	CTI	COT/DIREX
DINPO/DIP	SIMED/CRH	DSG/DLOG



ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS PERITOS CRIMINAIS FEDERAIS



MINISTÉRIO DA JUSTIÇA
POLÍCIA FEDERAL



23 a 27 de agosto de 2010

Apoio:

Grupo Santander Brasil	Coopercred	Sesc
Centro Auditivo Telex	Mgarzon	Tim
Hospital Pacini Oftalmologia	Salão Diref	Geap
O Boticário		